

Приложение 3: Контрольный список для ежедневной самодиагностики

Ежедневное наблюдение за своим здоровьем и самочувствием до прибытия в кампус может помочь в вопросе раннего выявления инфекционных заболеваний и является эффективной мерой предотвращения распространения COVID-19 в пределах нашего сообщества. До прибытия в кампус все студенты и сотрудники должны ознакомиться с Контрольным списком для ежедневной самодиагностики COVID-19. Если вы знаете, что кто-то планирует посетить кампус, попросите его также изучить Контрольный список для ежедневной самодиагностики COVID-19.

если вы ответите «ДА» на любой из вопросов, вы ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА, уведомить об этом своих преподавателей или руководителя и обратиться к своему поставщику медицинских услуг для получения дальнейших инструкций, связанных с лечением. Кроме того, если вы почувствуете себя плохо во время пребывания в кампусе, вы должны сообщить об этом своему преподавателю или руководителю и **ОТПРАВИТЬСЯ ДОМОЙ**. Важно понимать, что это не изменение установленного порядка. Руководство колледжа продолжает обращать ваше внимание на то, что все студенты и сотрудники, которые плохо себя чувствуют, независимо от того, связано ли это с COVID-19 или нет, должны оставаться дома ради их собственного благополучия и благополучия сообщества колледжа.

Мы благодарны нашим студентам, преподавательскому составу и сотрудникам за все, что вы делаете, чтобы колледж ССС и наше сообщество оставались сильными в это беспрецедентное время.

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ САМОДИАГНОСТИКИ COVID-19

Просматривайте этот Контрольный список для ежедневной самодиагностики COVID-19 каждый день, прежде чем идти на работу или в школу.

Если вы ответите **ДА** на любой из приведенных ниже вопросов, **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА** и выполните следующие действия:

- **Шаг 1:** сообщите своим преподавателям или руководителю и
- **Шаг 2:** обратитесь к своему поставщику медицинских услуг для получения дальнейших инструкций, связанных со здоровьем.

Если вы почувствуете себя плохо во время смены или во время пребывания в кампусе, выполните шаги 1 и 2, указанные выше.

У вас наблюдается что-нибудь из следующего?

Да Нет Лихорадка или озноб

Да Нет Кашель

Да Нет Одышка или затрудненное дыхание

Да Нет Усталость

Да Нет Боль в мышцах или теле

Да Нет Головная боль

Да Нет Повторная потеря вкуса или обоняния

Да Нет Боль в горле

Да Нет Заложенность носа или насморк

Да Нет Тошнота или рвота

Да Нет Диарея

Да Нет У вас лихорадка (температура выше 100,3 °F) без приема каких-либо жаропонижающих лекарств.

Да Нет Были ли вы в тесном контакте с кем-то, у кого был диагностирован COVID-19, за последние две недели?

Под тесным контактом подразумевается, что:

a. вы находились в пределах 6 футов от кого-то, у кого диагностирован COVID-19, в общей сложности 15 минут или более в течение 24-часового периода или

b. вы осуществляли уход на дому за тем, кто болен COVID-19 или

c. вы имели прямой физический контакт (обнимались или целовались) с кем-то, у кого диагностирован COVID-19 или

d. вы совместно использовали посуду для еды или питья с кем-то, у кого диагностирован COVID-19 или

e. на вас чихнул или кашлянул кто-то, у кого диагностирован COVID-19

Да Нет За последние 10 дней был ли у вас положительный результат теста на COVID-19?

Карантин и/или изоляция: Если вы ответили «да» на любой из приведенных выше вопросов, ознакомьтесь с рекомендациями по карантину или изоляции на веб-странице колледжа «Возвращение в кампус» по адресу www.clackamas.edu/return-to-campus.